

# おかしなお菓子体験!



# おはぎをつくらう♪

## ★季節を先取り!

『おはぎ』つくりましょう♪★  
作って楽しい、食べておいしいお菓子体験!  
今回は『おはぎ』です。諸説ありますが、春は『ぼたもち』秋は『おはぎ』と称されています。秋のお彼岸に向けて季節を先取りし、ご家庭でも手軽にできる作り方を学びましょう!昔ながらの『おはぎ』、あずきのやさしい甘さが最高ですね!

イメージ

和菓子のお話を聞きながら、楽しいひと時を過ごしてみませんか♪

【持ち物】……………  
エプロン、三角巾  
マスク



◆1)日 時: **8月23日(金)**

◆2)日 時: **8月24日(土)**

※ どちらかご都合の良い日程をお選びください。

◆時 間: **13:30~15:30**

※ **7月19日(金) 10時から申込開始**

◆受講料: 各回 **1.000円** (材料費込み)

◆定 員: 各回 **9名** (先着順)

◆講 師: **阿部 明 氏**  
(オラド・ヤ・ルーベ 代表)

お申込み  
・  
お問合せ

**サンライフ盛岡**

住 所: 盛岡市仙北二丁目 4-12  
電 話: 019-635-9600  
F A X: 019-635-9601  
メー ル: sunlife@iding.org