★端午の節句
季節を感じる『かしわもち』★

4月のおかしなお菓子体験は、『かしわもち』作りです。上新粉で練った平たい丸型の餅の間に餡をはさんで二つ折りにし、その餅をカシワの葉に包んだ和菓子です。諸説ありますが、『かしわもち』は、江戸時代から作られており、カシワの葉は新芽が育つまで古い葉が落ちないことから、「子孫繁栄」という縁起をかつぎ、端午の節句に食されたとのこと…。お菓子の成り立ちや裏話を聞きながら、午後のひと時を楽しく過ごしてみませんか♪

【持ち物】
エプロン, 三角巾
マスク, ふきん１枚

◆日時：**4月3日（金）**
◆時間：(1)10:00 ～ 12:00
(2)14:00 ～ 16:00
※ 3月18日（水）10 時から申込開始
◆受講料：1.000 円（材料費込）
◆定　員：各回９名（先着順）
◆講　師：阿部　明　氏
（オラド・ヤ・ルーベ 代表）
◆会場・主催：サンライフ盛岡

お申込み・お問合せ

サンライフ盛岡
住　所：盛岡市仙北二丁目4-12
電　話：019-635-9600
メール：sunlife@iding.org