

# おかしなお菓子体験!

## ～すあまつくろう!～

### ★★★縁起物のお菓子 『すあま』★★★

2月は、『すあま』を作ります。すあまは、上新粉と砂糖などを加えて蒸した餅菓子で、主に東日本で食されています。食紅でピンク色に着色したかまぼこ型が一般的ですが、素材をそのまま活かした白い色のものもあります。縁起を担いで「寿甘」という字を当てたり、祝いの席で紅白のすあまを配る習慣がある地域もあるそうです。楽しいお菓子の裏話を聞きながら、『すあま』を作ってみませんか!

サンプル



【持ち物】・エプロン  
・三角巾・マスク  
・ふきん 1枚

◆日時：2月20日(金)

◆時間：(1)10:00～12:00  
(2)14:00～16:00

※1月23日(金) 10時から申込開始

◆受講料：1,000円(材料費込)

◆定員：各回9名(先着順)

◆講師：阿部 明 氏  
(オラド・ヤ・ルーベ 代表)

◆会場・主催：サンライフ盛岡

お申込み  
・  
お問合せ

### サンライフ盛岡

住 所：盛岡市仙北二丁目4-12  
電 話：019-635-9600  
FAX：019-635-9601  
メール：sunlife@iding.org