

おかしなお菓子体験!



～すあまつくろう!～

★★★縁起物のお菓子 『すあま』★★★

2月は、『すあま』を作ります。すあまは、上新粉と砂糖などを加えて蒸した餅菓子で、主に東日本で食されています。食紅でピンク色に着色したかまぼこ型が一般的ですが、素材をそのまま活かした白い色のものもあります。縁起を担いで「寿甘」という字を当てたり、祝いの席で紅白のすあまを配る習慣がある地域もあるそうです。楽しいお菓子の裏話を聞きながら、

『すあま』を作つてみませんか!

サンプル



【持ち物】・エプロン
・三角巾・マスク
・ふきん1枚

◆日時：2月20日（金）

◆時間：(1)10:00～12:00
(2)14:00～16:00

※1月23日（金）10時から申込開始

◆受講料：1,000円（材料費込）

◆定員：各回9名（先着順）

◆講師：阿部 明 氏
(オラド・ヤ・ルーベ代表)

◆会場・主催：サンライフ盛岡

お申込み
・
お問合せ

サンライフ盛岡

住所：盛岡市仙北二丁目4-12
電話：019-635-9600
FAX：019-635-9601
メール：sunlife@iding.org