

ふれあうことから学ぶ 人間関係

～交流分析講座～



「人間関係」の ための心理学

交流分析とは、自分自身が成長するための「人間関係の心理学」です。日々、抱える悩みは人それぞれで様々あります。今回は、交流分析を基にして人との関わり方や、自分が自分らしく生きるための方法を学びます。簡単な心理テストやワークを交えながら、専門の心理カウンセラーが楽しくわかりやすくお伝えします。これからの毎日を穏やかに過ごしてみませんか？

- ◆日程 **4月25日(土)**
※申込受付開始:3月21日(土)10時から
- ◆時間 **10:00～11:45**
- ◆受講料 **1500円** (資料代込)
- ◆講師 **佐藤 照貴 氏**
(盛岡カウンセリングルーム代表
交流分析士インストラクター・産業カウンセラー)
- ◆定員 **15名**
- ◆持ち物 **筆記用具**

【会場・主催】サンライフ盛岡

お申込
・
お問合せ

サンライフ盛岡

住所:盛岡市仙北二丁目4-12
電話:019-635-9600
FAX:019-635-9601
メール:sunlife@iding.org