

# 詩吟講座

## 春にうたう

### 詩吟

### を楽しもう! —

詩吟は日本の伝統芸能の一つ。  
思い切り声を出すことで、ストレス  
発散や健康づくりの効果があるとさ  
れています。  
大きな声でのびのびと、詩吟を楽し  
んでみませんか♪

- 日 程: **4月20日**(木)
- 時 間: **10:00~11:30**
- 受講料: **500円**(資料代込)
- 定 員: **5名**
- 講 師: **岩淵 岳洲 氏**

(公益社団法人日本詩吟学院岳風会認可  
盛岡吟道会 会長)

- 会場・主催: **サンライフ盛岡**

お問合せ  
・  
お申込み

**サンライフ盛岡**

住 所:盛岡市仙北二丁目 4-12  
電 話:019-635-9600  
F A X:019-635-9601  
メー ル:sunlife@iding.org