

コーチング 入門講座

一人の可能性を引き出すコミュニケーション



コーチングとは？

人材育成のための コミュニケーション・スキル

コーチングとは、相手の能力や可能性を引き出して自発的な行動を促進するコミュニケーションの手法です。それは、人間の無限の可能性を信じ、相手の中にある答えを探求しながら共に歩いていく、人間関係におけるあり方でもあります。

コーチングの概要を学び、職場や家庭内のコミュニケーションにコーチングの考え方や手法を取り入れてみませんか。

【講師】

平野 順子 氏

Coaching Office 代表
PHP 認定上級ビジネスコーチ

PHP 研究所、および Coach21 でコーチングを学び、現在マンツーマンのコーチングを行うプロのコーチとして東日本を中心に活躍中。PHP ゼミナール講師も務める。

【講座日時】

- (1) **2月24日** (土) 14:00~16:00
- (2) **3月1日** (木) 19:00~21:00

※(1)か(2)のお好きな日時をお選び下さい

※1月24日(水) 14時より申込受付開始

- ◆定員 各**32**名(申込順)
- ◆受講料 各**3000**円(資料代込)
- ◆持ち物 筆記用具
- ◆会場・主催 サンライフ盛岡

お申込
・
お問合せ

サンライフ盛岡

住所：盛岡市仙北二丁目4-12
電話：019-635-9600
FAX：019-635-9601
メール：sunlife@iding.org