

女性のための心理学講座

～コミュニケーション・自分らしく過ごす方法～



自分らしく 過ごす方法

私生活や仕事など、どんなシチュエーションでも影響が大きい“人づきあい”。講座では、「コミュニケーション」をテーマに、多くの女性の悩みに関わってきた女性専門の心理カウンセラーが、簡単な演習を交えながら、人との関わり方や暮らしの中のヒントをわかりやすくお伝えします。

自分らしさを大切にしながら、毎日を楽しく穏やかに送ってみませんか？

●持ち物：筆記用具●

◆日程：**11月17日**(土)

※申込開始：10月20日(土)10時から

◆時間：**13:30～15:30**

◆受講料：**1500円**(資料代込)

◆定員：**15名**(女性限定)

◆講師：**佐藤 真理子 氏**

(盛岡ハートフルカウンセリング セラフィ代表
心理カウンセラー)

◆主催：**サンライフ盛岡**

お申込み

お問合せ

サンライフ盛岡

住所：盛岡市仙北二丁目4-12
電話：019-635-9600
FAX：019-635-9601
メール：sunlife@iding.org