

市民活動団体

リーダー育成研修会

～みんなの力を引き出す力・意見をまとめる力を身に付けよう!～

市民活動団体のリーダーとして、チームの一人ひとりの力を最大限に引き出し、その力を結集するためにはどのようにすればよいのか。そのために必要とされる、コーチングにおける相手のやる気、能力を引き出すコミュニケーションスキルと、ファシリテーション型会議における全員で討議し合意を形成しながら意思を決定していく方法を身に付けるセミナーです。

【平日コース】

2月 8日 (木) 18時30分～20時30分	コーチング講座
2月 15日 (木) 18時30分～20時30分	ファシリテーション講座
2月 22日 (木) 18時30分～20時30分	ワークショップ

【週末コース】

2月 17日 (土) 10時～17時	平日コースの内容と同様
--------------------	-------------

【会場】サンライフ盛岡(盛岡市仙北2丁目4-12)

【受講料】無料

【定員】先着20名

【申込み】裏面のお申込み用紙に記入しFAXにてお申込みください。電話、メールでのお申し込みも受け付けます。

<講師紹介>

平野 順子 PHP認定 上級ビジネスコーチ、(財)生涯学習開発財団認定コーチ

現在、パーソナルコーチとして、マンツーマンのコーチングによりクライアントの目標達成や課題解決をサポートしているとともに、コーチングを取り入れたコミュニケーション講座やファシリテーション講座を開催している。

詳しくはホームページをご参照ください。 <http://www15.plala.or.jp/coach-junko/>

講座内容

コーチング講座—みんなのやる気、能力を引き出すコミュニケーションを身につけよう！

- ・ 人のやる気、能力を引き出すコーチングとは？
- ・ コーチングにおける人間観とリーダーのあり方
- ・ 相手との信頼関係を築く話の聴き方
- ・ 相手の自己肯定感を高めるメッセージの伝え方
- ・ 具体的な行動を引き出す問いかけの仕方

ファシリテーション講座—メンバーの納得性を高める合意形成の方法を身につけよう！

- ・ チームが最大限に力を発揮するためには？
- ・ 参加型会議、ファシリテーションとは？
- ・ 進行役、ファシリテーターの役割
- ・ 会議をデザインするポイント
- ・ 討議を促進させ、論点をかみ合わせるコツ
- ・ 対立を解消して、合意を形成する方法

ワークショップ—相手や自分のコミュニケーションのタイプを知り、会議の場に活かそう！

- ・ 4つのコミュニケーションタイプの特徴
- ・ 各タイプに対する接し方
- ・ ワークショップ体験

お申込み用紙

ふりがな お名前	
所属団体	
連絡先	(電話、FAX、Mail のいずれか1つを選びご記入ください)
参加希望コース	どちらかにマルをお願いします。 平日コース 週末コース

※記載いただいた個人情報は、本講座の連絡にのみ使用させていただきます。

〈 お問い合わせ先 〉

特定非営利活動法人アイディング

盛岡市仙北2丁目4-12内 TEL:019-635-1200 FAX:019-635-9601

Mail: info@iding.org URL: http://www.iding.org/